

Devenez monitrice / moniteur sport seniors!

Vous avez le contact facile et aimez bouger? Alors rejoignez notre équipe de moniteurs-trices pour accompagner des seniors dans des activités sportives et de loisirs ! Vous recevrez une formation certifiée et des défraiements pour votre engagement (il s'agit d'une activité accessoire).

Accompagnement d'activités sportives et de loisirs

En devenant moniteur-trice de sport chez Pro Senectute, vous serez amené à encadrer un groupe de façon autonome. Aux côtés des personnes âgées, vous verrez que l'activité physique procure du plaisir à tout âge !

Besoins actuels

- **Jura:** moniteurs gymnastique et gymnastique à domicile (Domigym) pour la Vallée de Delémont et les Franches-Montagnes, moniteurs randonnées pour les trois districts, moniteurs nordic walking pour la Vallée de Delémont, moniteurs aquafitness pour l'Ajoie et la Vallée de Delémont et moniteurs danse pour les trois districts.
- **Jura bernois:** moniteurs gymnastique, randonnée, aquafitness et VTT
- **Neuchâtel:** moniteurs gymnastique, randonnée et aquafitness

Conditions

- Bonne condition physique
- Pratique régulière dans l'activité sportive concernée
- Empathie et plaisir à s'engager pour des personnes âgées
- Sens des responsabilités
- Disposé à apprendre et ouvert aux nouveautés

Formation

Pour toute personne intéressée à s'engager comme moniteur sport senior, une formation est organisée par Pro Senectute Arc Jurassien en collaboration avec l'Office fédéral du sport. Cette formation de 2x 3 jours est certifiée "[Sport des adultes Suisse](#)" selon les standards de qualité du programme de la Confédération.

La première partie de la formation aura lieu du 16 au 18 mars 2022, les dates de la deuxième partie diffère en fonction de la discipline choisie.

Intéressé à nous rejoindre?

Nous nous réjouissons de recevoir vos dossiers et vous recontacterons pour fixer un entretien.

Nos adresses de contact :

Pro Senectute Arc Jurassien

JURA : fanny.meier@ne.ch

JURA BERNOIS : lucas.gigon@ne.ch

NEUCHATEL : noe.mayer@ne.ch