

## Devenez moniteur-trice de sport !

Vous avez le contact facile et aimez bouger ?

Alors rejoignez notre équipe de moniteurs-trices pour accompagner des seniors dans des activités sportives et de loisirs ! Vous recevrez une formation certifiée et des défraiements pour votre engagement (il s'agit d'une activité accessoire).



### Accompagnement d'activités sportives et de loisirs

En devenant moniteur-trice de sport chez Pro Senectute, vous serez amené-e à encadrer un groupe de façon autonome. Aux côtés des personnes âgées, vous verrez que l'activité physique procure du plaisir à tout âge !

### Opportunités actuelles

Nous recherchons à renforcer notre équipe de moniteurs et monitrices dans les domaines suivants :

- **Jura** : gymnastique et gymnastique à domicile (Domigym) pour la Vallée de Delémont et les Franches-Montagnes; randonnées pour les trois districts; nordic walking pour la Vallée de Delémont; aquafitness pour l'Ajoie et la Vallée de Delémont et danse pour les trois districts.
- **Jura bernois** : gymnastique; randonnée; aquafitness et VTT.
- **Neuchâtel** : gymnastique; randonnée et aquafitness.

## Profil recherché

- Avoir une bonne condition physique
- Pratiquer régulièrement l'activité sportive concernée
- Avoir de l'empathie et du plaisir à s'engager pour des personnes âgées
- Avoir le sens des responsabilités
- Être prêt-e à apprendre et être ouvert-e à la nouveauté

## Conditions

Les moniteurs bénéficient de défraiements pour les cours de sport et les déplacements. Vous trouverez plus d'informations sur le [site](#) de Pro Senectute Suisse.

## Formation offerte

Pour toute personne intéressée à s'engager comme moniteur-trice de sport, une formation est organisée par Pro Senectute Arc Jurassien en collaboration avec l'Office fédéral du sport. Cette formation de 2x 3 jours est certifiée "[Sport des adultes Suisse](#)" selon les standards de qualité du programme de la Confédération.

La première partie de la formation aura lieu du **26 au 28 avril 2023 à Delémont**, les dates de la deuxième partie diffèrent en fonction de la discipline choisie.

### Intéressé-e à nous rejoindre ?

N'hésitez pas à contacter notre équipe :

Responsable activités pour le Jura et le Jura bernois :

Noé Mayer, [noe.mayer@ne.ch](mailto:noe.mayer@ne.ch), 032 886 83 20

Responsable activités pour le canton de Neuchâtel :

Maude Mäder, [maude.mader@ne.ch](mailto:maude.mader@ne.ch), 032 886 83 00

*Rejoignez une organisation reconnue pour son environnement de travail de qualité.  
Pro Senectute a été désigné comme meilleur employeur 2022 : Une belle reconnaissance pour  
les 24 organisations Pro Senectute en Suisse.*

