

♥ 26.08.2021 – Jeudi – Large Journée, pâturage et chevaux
Rendez-vous : 13h45 Gare CdF
Temps de marche : 2h30
Prendre un encas
Dénivellation : ↗/↘ 130 m
Responsable : Irène Meyrat- ☎ 079 254 76 57

♥♥♥ 31.08.2021 – Mardi – Depuis les Côtes du Doubs au Sommet de PouillereI
Rendez-vous : 9h30 Gare CdF
Temps de marche : 4h00
A pied : Les Joux-Derrières – La CdF
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : ↗/↘ 570/ ↘ 540 m
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

Mercredi 01.09.2021 – Visite du Parlement Fédéral

Mercredi 08.09.2021 – Musée des Beaux-Arts
♥♥♥ 09.09.2021 – Jeudi – Belle Vue depuis La Roche aux Crocs
Rendez-vous : 9h30 Gare CdF en haut de l'ascenseur 9h45Camping La CdF
Temps de marche : 4h
A pied : montée sur la Vue-des-Alpes – encas sur La Roche aux Crocs – descente sur la Corbatière et retour à CdF
Dénivellation : ↗/↘ 460 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Irène Meyrat- ☎ 079 254 76 57

♥♥♥♥ 14.09.2021 – Mardi – Chambrelien – Les Ponts-de-Martel
Rendez-vous : 10h00 Gare de Chambrelien
Billet : aller Chambrelien/retour Les Ponts-de-Martel
Temps de marche : 4h00, parcours par les Tablettes, possibilité de prendre le bus à la Tourne
Dénivellation : ↗/↘ 700 m/ ↘ 400 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

Mercredi 22.09.2021 – Thermo réseau de Porrentruy

♥♥♥ 23.09.2021 – Jeudi – Les Aiguilles de Baulmes
Rendez-vous : 8h10 Gare CdF/8h45 Gare NE
A pied : Ste-Croix – Les Aiguilles de Baulmes – L'Auberson
Temps de marche : 4h00
Dénivellation : ↗/↘ 595 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

♥♥/♥ 28.09.2021 – Mardi – Balade au Pays de Neuchâtel
Rendez-vous : 10h30 Gare Peseux-Corcelles-Cormondrèche
Billet : aller Peseux – retour Neuchâtel
A pied : Peseux – Corcelles-Cormondrèche – Auvernier et retour par le bord du lac jusqu'à Neuchâtel
Temps de marche : 4h – 4h30 – 14 km
Dénivellation : ↗/↘ 280 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Emilia Beyeler - ☎ 079 311 20 23

♥ 30.09.2021 – Jeudi – Colombier - Bôle
Journée de la personne âgée – Apéritif et prix de la sortie offerts
Rendez-vous : 11h18 Gare CFF Colombier
Départ : La CdF gare des bus quai E 10h21 – Neuchâtel voie 7 11h10
Balade : matin 45 min, 2 km ↗/↘ 70 m/ ↘ 24 m après-midi 1h30, 3,5 km ↗/↘ 99 m/ ↘ 91 m
Pique-nique tiré du sac, possibilité de griller
Responsable : Françoise Ducommun ☎ 079 514 71 93

♥♥ 07.10.2021 – Jeudi – Chemin des demeures seigneuriales du Val-de-Ruz

Rendez-vous : 13h03 départ Gare CdF/13h27 départ Gare NE
Billet : aller/retour Valangin Centre
Temps de marche : 2h30
Dénivellation : ↗/↘ 260 m/ ↘ 250 m
Responsable : Jean Luc Boissonnat ☎ 078 250 65 94

♥♥♥♥ 12.10.2021 – Mardi – La Combe Biosse - Villiers
Rendez-vous : CdF - départ bus 9h02 NE Place Pury - départ bus 422 - 9h00 Villiers centre 09h45 Modification d'horaire possible
Temps de marche : 4h30
Dénivellation : ↗/↘ 687 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

Mercredi 13.10.2021 – Fondation Charles Renaud

Mercredi 20.10.2021 – Visite de la Vieille Ville de La Neuveville

♥♥♥/♥ 21.10.2021 – Jeudi – Gorges de Douanne Twannberg - Macolin
Rendez-vous : 10h00 gare de Twann/Douanne
Départ bus et trains : CdF 8h50/NE 9h36
Billet : aller Twann/Douanne/retour Bienne en funiculaire depuis Macolin
Temps de marche : 4h30
Dénivellation : ↗/↘ 600 m/ ↘ 300 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Michèle Fridez ☎ 079 248 86 24

♥♥♥ ♥26.10.2021 – Mardi – Fleurier – La Brévine par la glacière de Monlési

Rendez-vous : Gare Cdf – Départ 9h02/Gare NE Départ 8h41
Billet : aller Fleurier/retour La Brévine
Temps de marche : 4h00
Dénivellation : ↗/↘ 300 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

Mercredi 27.10.2021 – Les coulisses de la REGA

♥♥ 04.11.2021 – Jeudi – Côté Sud du Val-de-Ruz
Rendez-vous : 10h15 Villiers – Billet aller Villiers/retour Boudevilliers
Temps de marche : 3h45
Dénivellation : ↗/↘ 270/ ↘ 280 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

♥♥ 09.11.2021 – Mardi – Bois de Ville sous les Planchettes
Rendez-vous : Départ bus NE 10h32 – Départ du bus CdF11h20
Billet : ⇄ Les Planchettes
Temps de marche : 3h, rythme "soft"
Dénivellation : ↗/↘ 240 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Françoise Ducommun - ☎ 079 514 71 93

Mercredi 10.11.2021 – Hôtel-de-Ville de Neuchâtel

Mercredi 17.11.2021 – Camille Bloch

♥♥ 18.11.2021 – Jeudi – À Travers les Franches-Montagnes
Rendez-vous : 9h50 Gare La CdF
Billet : aller Les Breuleux/retour Les Bois
Temps de marche : 3h15
Dénivellation : ↗/↘ 330/ ↘ 350
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

Mardi 23.11.2021 – Les femmes sous la coupole fédérale

Mercredi 08.12.2021 – Marché de Noël - Neuchâtel

Mercredi 15.12.2021 – Marché de Noël - Tavannes

Mercredi 09.02.2022 – Visite de Victorinox, coutellerie

Mercredi 16.02.2022 – Musée du tram

Mercredi 23.02.2022 – Office fédéral de la Topographie

Mercredi 09.03.2022 – Moulins souterrains du Col-des-Roches

Mercredi 16.03.2022 – Maison de la Tête de Moine

Mercredi 23.03.2022 – Créez votre propre Ragusa- curiosité intergénérationnelle

♥♥ 05.04.2022 – Mardi - Sentier des Sens et des Sons
Rendez-vous : 8h40Gare CdF/9h25 Gare NE
Billet : aller Düdingen/Retour Fribourg Poya
Temps de marche : 3 - 4h
Dénivellation : ↗/↘ 250 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 13.04.2022 – Bâle – Fondation Beyeler

♥♥ 14.04.2022 – Jeudi – Sur la piste de Didier
Rendez-vous : 10h03 départ Gare CdF/10h07 départ Gare NE
Billet : aller/retour Villiers Centre
Temps de marche : 3h15
Dénivellation : ↗/↘ 316 m/ ↘ 308 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Jean Luc Boissonnat ☎ 078 250 65 94

♥♥♥♥ 19.04.2022 – Mardi – La Sagne – Chemin des Statues
Départ : env. 09h, à définir en fonction des nouveaux horaires
A pied : La Sagne – Grande Racine – Grandes Pradières – Geneveys/Coffrane
Billet : aller La Sagne/Retour Les Geneveys-s/Coffrane
Temps de marche : 4h00 + pauses et arrêt pique-nique
Pique-nique tiré du sac et bâtons recommandés
Dénivellation : ↗/↘ 200 m
Responsable : Andrée Devost ☎ 078 824 55 48

Mercredi 20.04.2022 – Maison de l'Absinthe

Mercredi 27.04.2022 – Ricola : la Maison des Herbes

♥♥ 28.04.2022 – Jeudi – La Balade de la Sorcière
Rendez-vous : 13h00 Gare La Neuveville
Départ des trains : Cdf 12h00/NE 12h35
Billet : aller/retour La Neuveville
Temps de marche : 2h
Dénivellation : ↗/↘ 300 m/ ↘ 300 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Michèle Fridez ☎ 079 248 86 24

♥♥♥ 03.05.2022 – Mardi – Printemps à Chaumont
Rendez-vous : 14h00 funiculaire La Coudre
A pied : Chaumont – Gare de Neuchâtel en passant par le chemin du Temps et le Jardin Botanique
Temps de marche : 2h30 – 3h00
Prendre un en-cas
Dénivellation : ↘ 500 m
Responsable : Anselmo Costanzo ☎ 079 303 49 61

Mercredi 11.05.2022 – Jurassica Museum

♥♥ 12.05.2022 – Jeudi – Boucle de La Chenille
Départ : CdF bus 10h03/NE train 10h03
Rendez-vous : 10h25 Les Geneveys-s/Coffrane
Temps de marche : 3h
Dénivellation : ↗/↘ 330 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Eliane Vaucher ☎ 077 494 83 87

♥♥/♥ 17.05.2022 – Mardi – Muguet au Jolimont
Rendez-vous : 10h45 Gare d'Ins/Anet
A pied : Ins – Tschugg – Erlach, possibilité retour en bus ou continuer Erlach – Le Landeron
Temps de marche : 3h + 1h
Dénivellation : ↗/↘ 180 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Irène Meyrat- ☎ 079 254 76 57

Mercredi 18.05.2022 – Visite de la Synagogue de La Chx-de-Fds

Mercredi 25.05.2022 – L'Aéroport de Zurich

♥♥ 31.05.2022 – Mardi – Etangs Franches-Montagnes
Rendez-vous : 8h50 Gare NE/09h50 Gare CdF
Billet : aller Le Bémont/retour La Chaux-des-Breuleux
Temps de marche : 3h45
Dénivellation : ↗/↘ 260 m/ ↘ 220 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 08.06.2022 – Neuchâtel, mille ans d'Histoire

♥♥♥ 09.06.2022 – Jeudi – Les Gorges de Twann
Rendez-vous : Départ de La Neuveville 11h00
Temps de marche : 3h30
Dénivellation : ↗/↘ 490 m/ ↘ 470 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Eliane Vaucher - ☎ 077 494 83 87

♥♥/♥ 14.06.2022 – Mardi – Cul des Prés
Rendez-vous :8h50 Gare NE/9h50 Gare CdF → La Ferrière
A pied : La Ferrière – La Chaux-de-Fonds
Temps de marche : 3h45
Dénivellation : ↗/↘ 360 m/ ↘ 310 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 15.06.2022 – Ile St-Pierre, visite guidée

Mercredi 22.06.2022 – EXPLORiT – curiosité intergénérationnelle

♥♥♥ 23.06.2022 – Jeudi – Les Combes et les Vacheries
Rendez-vous : 08h45 Gare CdF
Billet : aller Le Pré-Petitjean – retour Les Genevez
Temps de marche : 3h45
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : ↗/↘ 410 m/ ↘ 310 m
Responsable : Kurt Thommen - ☎ 077 416 87 88

♥ 28.06.2022 – Mardi – Le Merdasson – formule soft
Rendez-vous : Départ début d'après-midi, horaire précis à confirmer
Billet : ⇄ Bôle
Temps de marche : 2h20
Dénivellation : ↗/↘ 174 m
Prévoir bâtons et collation
Responsable : Françoise Ducommun - ☎ 079 514 71 93

♥♥♥ 07.07.2022 - Jeudi – Balade dans la Forêt de Peseux

Rendez-vous : 11h00 Les Geneveys-sur-Coffrane

A pied : Les Geneveys-s/Coffrane – Valangin, boucle dans cette belle forêt de Peseux avec ses sapins imposants

Temps de marche : 3h30

Dénivellation : ↗ 250 m/↘ 280 m

Responsable : Irène Meyrat ☎ 079 254 76 57



Vélo / VTT



Casque obligatoire. Vélos électriques acceptés.

Sorties VTT dans le Jura bernois

Moniteurs :

Philippe Gasser phigata@bluewin.ch 076 297 52 57

Marco Griselli mgriselli@hispeed.ch 076 311 08 23

Jour : MA après-midi

Dates : 10.08 / 24.08. / 07.09. / 21.09.
/05.10.2021 / 10.05. / 24.05. / 07.06. /
21.06. / 05.07.2022



POSSIBILITÉ DE RECEVOIR LES INFORMATIONS CHAQUE SEMAINE PAR MAIL ET/OU WHATSAPP

Tenez-vous au courant (presque) en temps réel et communiquez-nous votre adresse mail ou/et numéro de téléphone portable pour recevoir chaque semaine les infos détaillées de nos sorties randos :
032 886 83 02 ou annelise.crifo@ne.ch

Ski de fond, raquettes et marche 2022

Janvier 2022 : 6 – 13 – 20 - 27

Février 2022 : 3 – 10 – 17 - 24

Mars 2022 : 3 – 10 – 17 – 24 - 31

Lieu : selon enneigement



Transport : en car postal, train ou voitures

Rendez-vous : Neuchâtel arrêt car postal à 12.50 h La CdF : RV 12.50 h gare CFF ou voitures selon destination

Renseignements : le jeudi matin de 9h00 à 11h30 au 032 886 83 02

Prix : Frs 5.-- par sortie, sans déplacement

TOUTES LES SORTIES SUR INSCRIPTIONS

- par téléphone au 032 886 83 02
- par écrit ou par mail,
- au responsable de la sortie

Course d'un jour Melchsee Frutt - Obwald
Jeudi 15 juillet 2021
(renvoi au 22 juillet suivant la météo)
Voyage en car

Groupe 1 : Petite marche d'environ 1 h autour du lac Melchsee, possibilité de prolonger jusqu'au lac Tannensee (+3/4 h), ballade avec le petit train touristique – Frutti-Zug – jusqu'à Tannenalp

Groupe 2 : Montée en télécabine au Bonistock, ballade facile d'environ 2 h à 2 1/2 h via Chringen – Tannalp – Tannendamm – Melchsee Frutt

Groupe 3 : Ballade d'environ 3 1/2 h à 4 h via Balmeregghorn – Erzegg – Fachshubel - Tannenboden – Melchsee Frutt

Responsable : Kurt Thommen 077 416 87 88

Prix : ~Frs 70.--

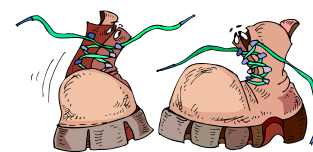
Balade avec votre chien (nombre de chiens limité).

22.09.2021 - RV 14h Parking La Tourne

30.03.2022 - RV 14 h Terrain de foot de Bôle

Inscription obligatoire jusqu'à 5 jours avant la sortie

Responsable : Mélanie Gay ☎ 079 569 18 63



Randonnées pédestres

Curiosités

(Voir détails sur notre programme d'activités)

Ski de fond, raquettes et marche

Août 2021 à juillet 2022

Difficulté des randonnées



Course facile



Course moyenne



Course difficile



Bons marcheurs

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES
4 JOURS AVANT LA DATE DE LA SORTIE**



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds
☎ 032 886 83 02
Courriel : prosenectute.cf@ne.ch
www.arcjurassien.prosenectute.ch