

♥♥ 25.08.2022 – Jeudi – A la découverte des cinq sens
Rendez-vous : 12h30 Gare de Colombier
Départ : ChF 11h32 / NE 12h10
Temps de marche : 4h00
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : sans
Responsable : Emilia Beyeler- ☎ 079 311 20 23

♥♥♥ 30.08.2022 – Mardi – De ruines en château
Rendez-vous : 10h00 Champs du Moulin, CdF 9h02/NE 9h41
Temps de marche : 4h00
A pied : Parcours par le chemin bleu, ruines du château de Rochefort Château de Boudry
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : ↗ 374/ ↘ 543 m
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

Mercredi 14.09.2022 – Visite guidée du Laténium
♥♥♥♥ 08.09.2022 – Jeudi – Du Doubs sauvage à la Roche de l'Aigle
Rendez-vous : 10h50 Biaufond, Car postal CdF 10h06/NE 9h29
Départ : Car postal CdF 10h06 - départ train NE 9h29
Billet : aller-retour Biaufond
Temps de marche : 4h
A pied : le long du Doubs – Cerneux-Godat
Dénivellation : ↗ / ↘ 480 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Irène Meyrat- ☎ 079 254 76 57

♥♥♥♥ 13-14.09.2022 – Course spéciale avec nuit en cabane - Binnthalhütte
Rendez-vous : 10h30 Binndorf
Billet : ChF 6h32 / NE 7h01 / BE 7h07
Temps de marche : 5h
Dénivellation : ↗ 883 m/ ↘ 138 m
Pique-nique tiré du sac : 2 x pour l'aller et retour midi
Souper et déjeuner en cabane
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

♥♥ 22.09.2022 – Jeudi – Le Mont Châtilion
Rendez-vous : 9h50 Gare de la Neuveville/ CdF 9h02/NE 9h36
A pied : La Neuveville – Combe du Pilouvi – Lignière – Metairie La Neuve - Prêles
Temps de marche : 3h30
Dénivellation : ↗ 615/ ↘ 230 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

♥♥♥ 27.09.2022 – Mardi – La Combe de Biaufond
Rendez-vous : 9h15 Gare de Neuchâtel/NE9h29-ChF bus 10h06
En voiture : Biaufond douane 11h00
A pied : de Biaufond à la ChF par la Combe / Echelles sécurisées sur le parcours de Biaufond au Cul des Prés
Temps de marche : 4h
Dénivellation : ↗ 504 m / ↘ 138 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Gérard Strahm - ☎ 078 631 58 99

♥ 29.09.2021 – Jeudi – Chaumont
Journée de la personne âgée – Apéritif et prix de la sortie offerts
Déplacement à la charge des participants
Rendez-vous : 11h00 Funiculaire de La Coudre
Départ : Gare ChF: 10h02
Balade : après-midi env. 1h30
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Françoise Ducommun ☎ 079 514 71 93

♥♥♥/♥ 06.10.2022 – Jeudi – Macolin par les Gorges de Douanne
Rendez-vous : 10h00 Gare de Twann / départ Gare CdF: 09h02 départ Gare NE: 09h36
Retour : Macolin
Temps de marche : 4h30
Dénivellation : ↗ 600 m/ ↘ 300 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Michèle Fridez ☎ 079 248 86 24

♥♥/♥11.10.2022 – Mardi – Mont Crosin – Bise de Corgémont
Rendez-vous : Mont Crosin – Départ gare ChF:10h32 / NE: 10h00
Temps de marche : 3h30 de Mont Crosin à Tramelan
Billet : Aller Mont Crosin / Retour Tramelan
Dénivellation : ↗ 200m / ↘ 500 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 12.10.2022 – Château de Valangin
♥♥ 20.10.2022 – Jeudi – A la rencontre des personnalités du Val-de-Travers
Rendez-vous : 11h30
Départ trains : ChF: 10h02 / NE : 10h41
Billet : aller Buttes / retour Môtiers
A pied : Buttes-Fleurier-Môtiers
Temps de marche : 3h30
Dénivellation : ↗ 356 m/ ↘ 389 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Jean-Luc Boissonnat ☎ 078 250 65 94

♥25.10.2022 – Mardi – Une boucle Franc-Montagnarde
Rendez-vous : 14h00 Le Boéchet – Gare ChF:13h32/NE: 13h00
Billet : aller / retour le Boéchet
Temps de marche : 2h30
Dénivellation : ↗ 150 m/ ↘ 150 m
Petit encas et boisson
Responsable : Irène Meyrat ☎ 079 254 76 57

♥♥ 03.11.2022 – Jeudi – De la Courtine aux Franches-Montagnes
Rendez-vous : 10h00 Gare La Combe
Départ trains : CdF : 9h02 direction Glovelier / NE: 8h29 pour CdF
Temps de marche : 3h30
A pied : La Combe–Le Prédame–La Joux–La Theurre (Etang Gruère)
Dénivellation : ↗ 370/ ↘ 200 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

♥♥/♥ 08.11.2022 – Mardi – Vignes d'automne avec vue
Rendez-vous : 10h20 Gare de Bienne (devant la sortie)
Départ trains : CdF : 9h32 direction Bienne / NE:9h58 direction ZH-HB
Billet : aller Bienne / retour Ligerz (Gléresse)
Temps de marche : 3h15
A pied : à travers vignes et forêts sur de beaux sentiers cachant des curiosités
Dénivellation : ↗ 323/ ↘ 327 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Béatrice Béguin ☎ 079 385 77 17

Mercredi 09.11.2022 – Visite du Stade de la Maladière

♥♥ 17.11.2022 – Mardi – La descente aux Enfers
Rendez-vous : 9h40 Gare de Saignelégier
Départ trains : NE: 8h29 pour CdF / CdF: 9h02 pour Saignelégier
A pied : Saignelégier–Les Pommerats – Les Enferts – Le Pré-Petijean
Temps de marche : 3h30
Dénivellation : ↗ 290 m / ↘ 350 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen - ☎ 077 416 87 88

♥/♥ 24.11.2022 – Jeudi – Sortie Fondue - Rösti à La Tourne
Rendez-vous : heure à définir
Balade le matin et l'après-midi selon la météo
Repas : Fondue ou Rösti (inscription au bureau impératif ▶ 18.11.2022)
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 14.12.2022 – Marché de Noël - Neuchâtel

Mercredi 08.02.2023 – Visite de Victorinox, coutellerie

Mercredi 08.03.2023 – Moulins souterrains du Col-des-Roches

♥♥ 04.04.2023 – Mardi – Vieille Aar et jeune printemps
Rendez-vous : 12h40 Dotzigen
Départ Gare : ChF 11h32 - Gare NE 11h58 – Bienne 12h24 – Busswil 12h36
Billet : aller Dotzigen / Retour Büren An der Aare
Temps de marche : 3h15
Dénivellation : ↗ 74 m / ↘ 63 m
A pied : parcours sauvage et peu connu, nombreux oiseaux
Pique-nique tiré du sac dans le train
Responsable : Béatrice Béguin ☎ 079 385 77 17

Mercredi 12.04.2023 – Porrentruy – Jurassica Museum

♥13.04.2023 – Jeudi – Sur les traces de Dürrenmatt
Rendez-vous :13h00 Liegerz-départ Gare CdF:12h02/Gare NE 12h36
Temps de marche : 2h00
Dénivellation : ↗ / ↘ 400 m
Prendre un en-cas
Responsable : Michèle Fridez ☎ 079 248 86 24

♥♥♥♥ 18.04.2023 – Mardi – Le Creux-du-Van
Départ : 09h00 Gare de Noiraigue
A pied : Noiraigue – Sentier des 14 contours – Le Soliat - Travers
Départ trains : CdF: 8h02 pour NE / NE: 8h41 pour Noiraigue
Temps de marche : 4h00/4h30 + pauses et arrêt pique-nique
Pique-nique tiré du sac et bâtons recommandés
Dénivellation : ↗ 730 m/ ↘ 730 m
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

♥♥/♥ 27.04.2023 – Jeudi – Balade printanière
Rendez-vous : 10h30 Gare Littoral Areuse
Départ des trains : Cdf: 9h32/ Gare Chambrelieu bus ▶ Bas des Allées dp: 9h54 / Colombier:Bas des Allées 10h08, arr. Areuse 10h22 NE dép gare du Littoral : 10h08
Temps de marche : 3h + pauses oiseaux, fleurs, pique-nique
Dénivellation : ↗ 50 m/ ↘ 50 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Andrée Devost ☎ 078 824 55 48

♥♥/♥ 02.05.2023 – Mardi – Montagne de Chaumont
Rendez-vous : départ train CdF 9h02
Funiculaire La Coudre : 10h15
A pied : Chaumont – La Dame-Villiers
Temps de marche : 3h45
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : ↗ 270 m ↘ 600 m
Responsable : Katharina Oppliger ☎ 077 444 37 03

Mercredi 10.05.2023 – Visite de la Brasserie La Meute

♥♥♥ 11.05.2023 – Jeudi – Cernier – Hauts Geneveys par Mont-d'Amin
Départ : NE bus place Pury 9h30, changement les Ht-Geneveys
Rendez-vous : Cernier centre
Billet : aller: Cernier centre / retour: Les Hauts-Geneveys
Temps de marche : 4h
Dénivellation : ↗ 669 m / ↘ 669 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Gérard Strahm ☎ 078 631 58 99

♥ 16.05.2023 – Mardi – Tour des Ponts-de-Martel
Rendez-vous : gare CdF: 13h04 / Bus NE:13h05
A pied : Les Ponts-de-Martel-La Molta-Le Voisinage
Temps de marche : 2h15
Dénivellation : ↗ 160 m / ↘ 160 m
Responsable : Katharina Oppliger- ☎ 077 444 37 03

♥♥/♥ 30.05.2023 – Mardi – Le Vully, son printemps et ses fleurs
Rendez-vous : 10h50 Gare Sugiez
Départs train : CdF: 10h02 / NE: 9h34
Temps de marche : 4h00
Dénivellation : ↗ 360 m/ ↘ 360 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Irène Meyrat ☎ 079 254 76 57

♥♥♥ 08.06.2023 – Jeudi – Sur les hauteurs de la vallée de La Sagne
Rendez-vous : 9h10 Gare La Corbatière NE: 08h29 Gare CdF;9h04 En direction Les Ponts-de-Martel jusqu'à la Corbatière
A pied : La Corbatière-La Sagne Eglise-Grande Racine-Les Neigeux-Mont-Dar Dessus – La Corbatière
Billet : aller – retour La Corbatière
Temps de marche : 4h00
Dénivellation : ↗ 520 m/ ↘ 520 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Kurt Thommen ☎ 077 416 87 88

♥♥♥ 13.06.2023 – Mardi – La Grande Cariçaille vue de haut
Rendez-vous : Gare d'Estavayer 9h35
Départ trains : CdF 8h02 / NE:8h34 / Yverdon direction FR 9h18
A pied : boucle Châtillon – Cheyres – point de vue panoramique sur la réserve – château et église de Font
Temps de marche : 3h45
Dénivellation : ↗ / ↘ 299 m
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Béatrice Béguin ☎ 079 385 77 17

Mercredi 14.06.2023 – Visite guidée "Les premières villas de Le Corbusier"

♥♥♥/♥ 22.06.2023 – Jeudi – Par Tête de Ran
Rendez-vous : Gare ChF: 10h02 / NE départ 10h00
Billet : aller Les Hauts-Geneveys / retour ChF ou la Corbatière
Temps de marche : 3h45
Pique-nique tiré du sac
Dénivellation : ↗ 520 m/ ↘ 420 m
Responsable : Katharina Oppliger - ☎ 077 444 37 03

♥♥/♥27.06.2023 – Mardi – L'Île St-Pierre vue d'ailleurs
Rendez-vous : 10h35 Erlach
Départ train : CdF: 9h02 / NE: 10h01
Billet aller: Erlach / retour:Hagneck
Temps de marche : 3h30
Dénivellation : ↗ 200 m / ↘ 180 m
Responsable : Irène Meyrat - ☎ 079 254 76 57

♥♥06.07.2023 - Jeudi – Le long du Doubs
Rendez-vous : Gare des Brenets 10h30
Départ train : NE 9h29 – ChF: 10h03
A pied : Les Brenets – Saut du Doubs – les Brenets, magnifique promenade dans la forêt, le long du Doubs jusqu'à la chute
Temps de marche : 2h45
Dénivellation : ↗ 300 m/ ↘ 300 m
Responsable : Marianne Baroni ☎ 076 430 71 23



POSSIBILITÉ DE RECEVOIR LES INFORMATIONS CHAQUE SEMAINE PAR MAIL ET/OU WHATSAPP

Tenez-vous au courant (presque) en temps réel et communiquez-nous votre adresse mail ou/et numéro de téléphone portable pour recevoir chaque semaine les infos détaillées de nos sorties randos :
032 886 83 02 ou ProSenectute.CF@ne.ch

Ski de fond, raquettes et marche 2023

Janvier 2023 : 5 – 12 – 19 - 26
Février 2023 : 2 – 9 – 16 - 23
Mars 2023 : 2 – 9 – 16 – 23 - 30

Lieu : selon enneigement



Transport : en car postal, train ou voitures

Rendez-vous : Neuchâtel arrêt car postal à 12.50 h
La CdF : RV 12.50 h gare CFF
ou voitures selon destination

Renseignements : le jeudi matin de 9h00 à 11h30
au 032 886 83 02

Prix : Frs 5.-- par sortie, sans déplacement

TOUTES LES SORTIES SUR INSCRIPTIONS

- par téléphone au 032 886 83 02
- par écrit ou par mail,
- au responsable de la sortie



Vélo / VTT



Casque obligatoire. Vélos électriques acceptés.

Sorties VTT dans le Jura bernois

Moniteurs :

Françoise Dokmak

frandokmak@sunrise.ch

078 876 84 86

Marco Griselli

mgriselli@hispeed.ch

076 311 08 23

Jour :

MA après-midi

09.08./23.08./06.09./20.09./

04.10.2022/09.05./23.5./06.06./

20.06./04.07.2023

Course d'un jour Lac Noir

Jeudi 14 juillet 2022

(renvoi au 21 juillet suivant la météo)

Voyage en car

Groupe 1 : Petite marche d'environ 1 ¼ h autour du lac (plat)

Avec télésiège monter à la Riggisalp (restaurant de montage)

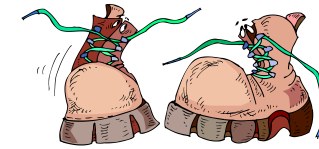
Groupe 2 : Lac Noir – Hubel Rippa – Wälschi Rippa – Unter Bodeli – Untere Euschels – Riggisalp. Pique-nique, temps de marche 3h-3h ¼. Descente au Lac Noir en télésiège.

Groupe 3 : La Gorge de la Brécca: Lac Noir – Hubel Rippa – Unter Rippa – Cerniets – Stierenberg – Untere Euschels – Riggisalp. Pique-nique, temps de marche 4h ¼ - 4h ½. Descente au Lac Noir en télésiège.

Inscription par mail ou par téléphone au 032 886 83 02

Responsable : Kurt Thommen 077 416 87 88

Prix : ~Frs 70.--



Randonnées pédestres

Curiosités

(Voir détails sur notre programme d'activités)

Ski de fond, raquettes et marche

Août 2022 à juillet 2023

Difficulté des randonnées



Course facile

Course moyenne

Course difficile

Bons marcheurs



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES SORTIES
4 JOURS AVANT LA DATE DE LA SORTIE**

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds
☎ 032 886 83 02
Courriel : prosenectute.cf@ne.ch
www.arcjurassien.prosenectute.ch